

Samarbetspartners:



# FÖRENINGSGUIDEN

FÖR FÖRENINGAR MED ÅRSLICENS



## OM SPORT COMPETENCE

**Sport Competence** är en utbildningsportal online för svensk idrott- och motionsrörelse. Här finns landets främsta experter samlade digitalt och tillgängligt för alla i din förening.

**Experterna** är ledande forskare, ledare, förbundskaptener, elitaktiva, f.d. elitaktiva och andra med unik kunskap. Portalens föreläsningar passar styrlesen, ledarna, föräldrarna och även de aktiva. Sport Competence är alltså ett verktyg som tillhandahåller expertkompetens till utveckling inom föreningens alla omården.

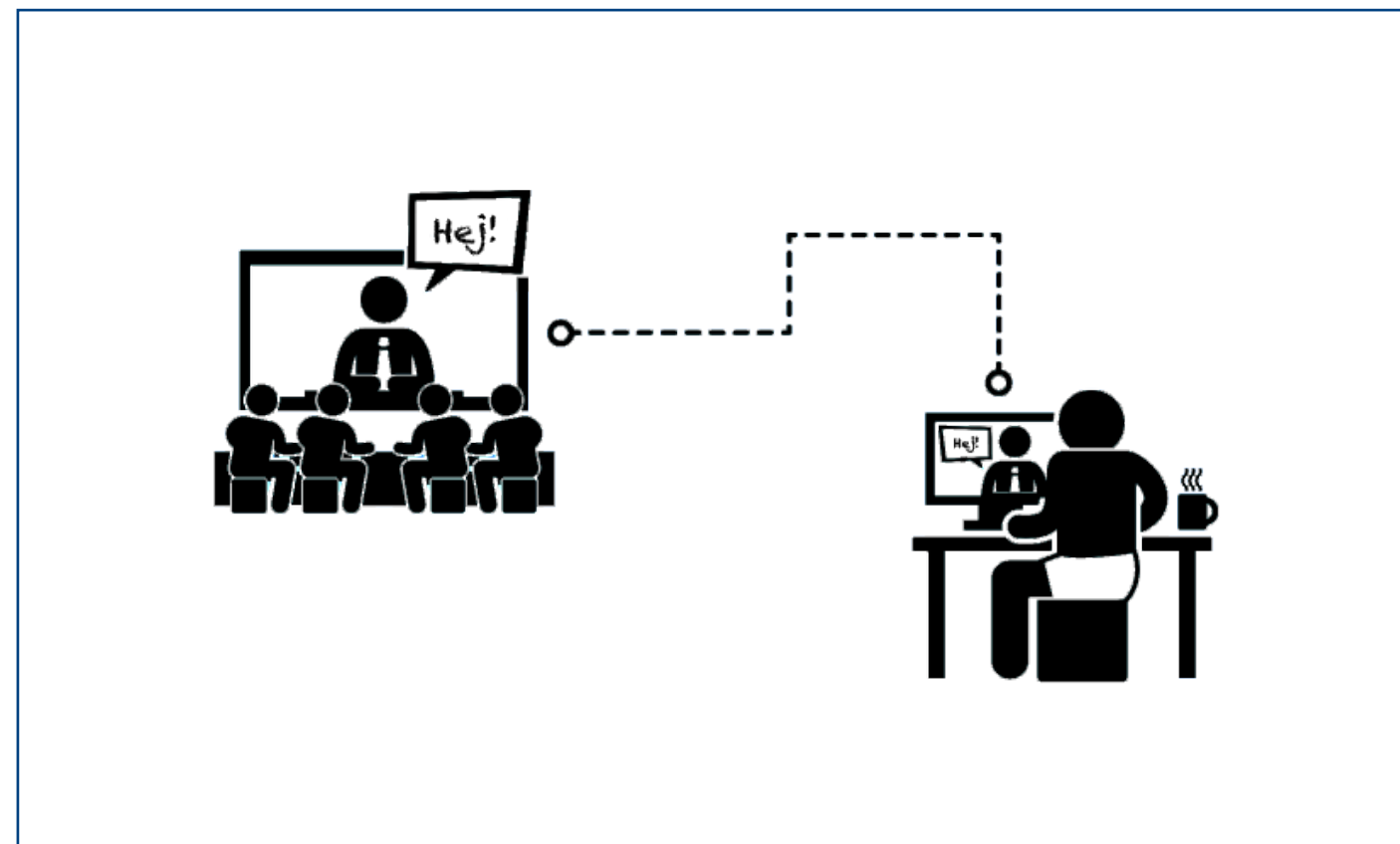
Vi tror lärande sker i en process, därför kan du både studera digitala föreläsningar och seminarier, ställa frågor och boka möten online i realtid med experterna, samt även boka fysiska möten. Tillgången till denna expertis ses som ett komplement till idrottens traditionella utbildningsverksamhet.

### Digitala föreläsningar

I portalen kan du när som helst, i obegränsad omfattning, ta del av digitala föreläsningar. Det enda som behövs är en internetuppkoppling. Alla utbildningar är indelade i olika kategorier utifrån idrottens olika kunskapsområden. När du ska studera en föreläsning kan du gå direkt till expertens sida eller välja utifrån passande kategori. Innan du ser föreläsningen kan du även läsa vilken målgrupp den är bäst lämpad för samt hur lång den är mm. Till flera av våra föreläsningar finns det även reflektionsfrågor som är skrivna av experten själv.

### Ställ frågor till expertföreläsarna

Efter en föreläsning uppstår ofta reflektioner och frågeställningar. Därför tillhandahåller vi en direktlänk mellan dig och experten där du kan ställa frågor och få svar. Vår förhoppning är att du ska få svar inom 48 timmar men beroende på expertens arbetsbelastning eller annan frånvaro kan det ibland dröja längre.



### Träffa experterna online i realtid

Något som är helt unikt med Sport Competence är att du i portalen kan boka ett onlinemöte med experterna. Vi kallar detta för webinarie. Det kan vara en konsultation eller en exklusiv föreläsning för medlemmarna i din förening. Ett nytt, enkelt och kostnadseffektivt sätt att träffas på.

**Det finns ingen gräns** för hur många som kan delta i ett webinarie vilket skapar en tillgänglighet då alla medverkande inte behöver vara samlade på samma plats, utan kan koppla upp sig och aktivt delta oavsett plats.

### Fysiska föreläsningar och workshops

Portalen tillhandahåller inte bara digitala möten. Här ges även möjlighet till att beställa en anpassad fysisk föreläsning eller konsultation. Det innebär att experten bokas till plats och tid på ett traditionellt sätt. Via portalen kan du ställa en förfrågan och vi återkommer därefter med prisuppgift innan bokning.



## HUR SKA VI ANVÄNDA SPORT COMPETENCE?

### Preparand

Använd Sport Competence som en förberedelse inför en utbildning eller möte. Att initialt se en expertföreläsning skapar både inspiration, motivation och en första insikt i ämnet. Vidare är man bättre förberedd när man träffas på utbildningen, ledarträffen eller styrelsemötet etc. När ni väl träffas fysiskt kan ni diskutera kunskapen och sätta upp strategier för utveckling.

### Hel eller del av utbildning

Integrera Sport Competence i era befintliga och kommande utbildningsprocesser. Genom att addera expertkompetens ökar både motivationen och kvalitén. Utgå från ett område där er förening ska utvecklas. Bestäm i vilka delar Sport Competence kan användas och välj sedan innehåll utifrån kategori eller expert.

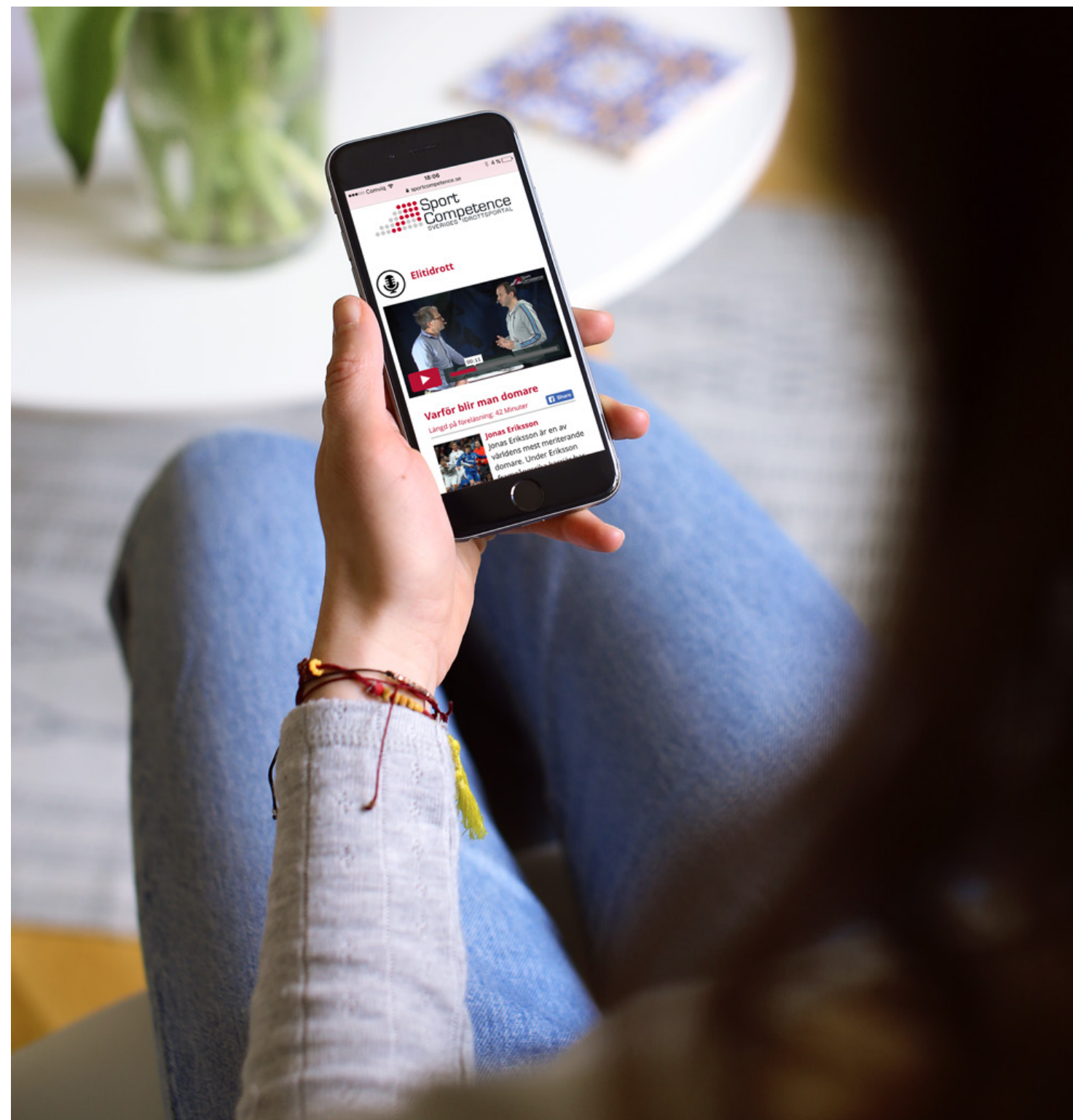
### Uppföljning/repetition

Du kan närsomhelst gå tillbaka och repetera och lära dig mer om ett visst kunskapsområde. Använd detta både för att följa upp en genomförd fysisk eller digital föreläsning samt även för att repetera och hålla kunskapen vid liv,

### Övriga användningsområden:

- Visa digitala föreläsningar på cuper/tävlingar/läger.
- Boka ett webinarie med någon av experterna och ta med på Sponsor/partnerträffar/event.
- Ledare, styrelse och föräldrträffar är också passande forum för föreläsningar.

Kom ihåg att alla medlemmar när som helst, i obegränsad omfattning, kan ta del av digitala föreläsningar och seminarier med Sveriges främsta experter inom idrotten. Det enda som behövs är en internetuppkoppling!





# HUR KOMMER VI IGÅNG MED SPORT COMPETENCE?

## 1. Access styrelse

Börja med att ge styrelsen access till portalen.

Ett bra tips är att ni alla skapar varsitt konto vid nästa styrelsemöte. Låt styrelsen sedan bekanta sig med verktyget och upptäcka vilka typer av föreläsningar och utbildningar som finns.

Se gärna någon föreläsning som är relevant för styrelsen. Utgå från de olika kategorierna eller gå direkt och välj en expert. Bestäm om möjligt i vilket område Sport Competence ska börja implementeras, t.ex. inför eller på ett föräldramöte. Alla föreläsningar är indelade i olika kategorier så du enkelt kan välja rätt expert och föreläsning.

Gör alltid implementering utifrån just din förenings aktuella förutsättningar. Tänk enkelhet och ha inte för bråttom framåt!

## 2. Access ledare

Introducera företrädesvis Sport Competence på en ledarträff i "klubbstugan". Alternativet är att initialt lämna ut access till några särskilt engagerade ledare och i nästa steg samtliga ledare.

Börja med att visa en föreläsning så alla får ta del av konceptet. Välj relevant föreläsning utifrån kategorierna eller gå direkt och välj en expert. Låt sedan alla ledare skapa personliga konton. Gör gärna det när ni träffas och är tillsammans. (Ställ gärna en förfrågan om någon från Sport Competence kan medverka).

Diskutera olika användningsområden samt vilka föreläsningar och experter som ska användas i föreningens utveckling och utbildningsprocesser.

Betona att Sport Competence är stor satsning och ett komplement till övrig tränar- och spelarutbildningsportal. Satsningen syftar till att bidra till kunskapsutveckling och vår sammantagna föreningsutveckling!

## 3. Access föräldrar och aktiva

Nu är det dags att ge access till alla medlemmar i föreningen. En bra introduktion för spelarna är t.ex. att ge en digital föreläsning som hemläxa till nästa träning.

Introducera gärna Sport Competence för föräldrarna under ett föräldramöte. Låt dem se en relevant föreläsning om "idrottsföräldrar". Låt sedan alla föräldrar skapa ett personligt konto. Diskutera därefter de nya möjligheterna genom denna expertkunskap som ni nu har fått tillgång till och hur de kan stötta sina-barn & ungdomar på bästa sätt. Lägg gärna extra fokus på föräldrarna. De är en mycket viktig målgrupp. Räkna med positiv feedback om det görs på rätt sätt!

### Skicka ut ett "Grattis-mail" och skriv t.ex:

Grattis – Nu får du och alla i föreningen tillgång till landets idrottsexperter och legender. Föreningen har via förbundsavtal fått mycket förmånlig tillgång till Sport Competence. Nu kan ni föräldrar, ledare, aktiva och hela föreningen se digitala föreläsningar inom idrott, motion och wellness och mycket mer...

Vi i föreningen kommer att använda Sport Competence för kunskapsutveckling i styrelsen, för våra ledare, aktiva och naturligtvis även till föräldrautbildning och på våra föräldramöten. Ta ansvarsfullt hand om bifogad värdekod.. Vi önskar er mycket nöje!

### Så skapar du konto på Sport Competence:

#### Steg 1:

Gå in på [www.sportcompetence.se](http://www.sportcompetence.se)  
Klicka på "Skapa konto" i ovankant.

#### Steg 2:

Skriv in din e-postadress, önskat lösenord samt värdekod.  
Klicka skapa konto efter att du godkänt allmänna villkor.  
Har du inte fått någon värdekod vänligen kontakta ansvarig i din organisation.

#### Steg 3:

Kontrollera din epost, ett bekräftelse mail har skickats. Kontrollera även skräpkorgen om du inte hittar mailet.  
Klicka sedan på länken i mailet.

Klar, ditt konto är skapat.

**Kom ihåg** - Gör alltid implementering utifrån just din förenings aktuella förutsättningar. Tänk enkelhet och ha inte för bråttom framåt!

Kontakta gärna din SISU konsulent för vidare stöd och råd i olika lärprocesser.

### **Tips och råd - varje vecka**

När du har skapat ett konto på Sport Competence så får du automatiskt tips och råd till din registrerade mailadress. Här får du även nyheter såsom nya inspelningar och föreläsningar presenterade för dig. Varje email går att svara på om du har frågor eller andra frågor.

### **Utvecklas via våra öppna webinarier**

Håll gärna koll på våra kommande webinarier. Varje månad har vi nya webinarier med olika teman. Är du nybörjare så rekommenderar vi att du anmäler dig till Kom-igång webinariet. Då träffar du oss digitalt i 20 minuter där vi hjälper dig och din förening att komma igång med Sport Competence.

### **Support och kontakt**

Vi finns där när det behövs! Har du glömt ditt lösenord, har du frågor eller om det skulle vara något annat så kan du alltid kontakta oss via nedan kontaktuppgifter.

**Vi ses på [www.sportcompetence.se](http://www.sportcompetence.se)**



Sport Competence Sweden AB,  
Gjuterigatan 9, Pl. 29. SE-553 18 Jönköping,  
Tel: +46 76-4153922  
Mail: [info@sportcompetence.se](mailto:info@sportcompetence.se),  
[www.sportcompetence.se](http://www.sportcompetence.se)

